

CV-Coacher

CHRISTINA BIRGE HELA BLEKINGE

Hej, jag heter Christina Birge. Som Din coach kan jag hjälpa till att mobilisera den handlingskraft och kreativitet som kommer att föra Dig till Ditt mål. Jag har lång erfarenhet av förändringsarbete, och det har lärt mig att allt man vill är möjligt, det tar bara olika lång tid och kräver olika strategier och resurser.

Jag har högskoleutbildning i beteendevetenskap och datavetenskap, är utbildad reteamingscoach, undersköterska och skötare. Jag har diverse kortare utbildningar i till exempel ledarskap, marknadsföring och yrkesvägledning. Min tidigare arbetslivserfarenhet kommer huvudsakligen från sjukvård, psykiatri kriminalvård och socialtjänst. Sedan 15 år tillbaka har jag arbetat lösningsfokuserat. Jag har arbetat individuellt och i grupp, med människor i olika åldrar, från olika kulturer och med väldigt olika typer av problem. Nu driver jag ett företag som erbjuder tjänster inom informationssäkerhet och beteendevetenskap.



JAN-OLOF PETERSSON KARLSKRONA, RONNEBY

Som 16-åring anställdes jag i Flottan och har sedan dess arbetat och varvat med studier i över 40 år såväl i statlig tjänst som i privat tjänst.

Jag har arbetat med personalfrågor och människor inom försvarsmakten som officer, inom privata näringslivet, inom kriminalvården som konsult och nu som företagare. Detta har givit mig stor erfarenhet av rekrytering, coaching, mentorskap och hur det praktiska arbetet går till när man byter jobb. Med en Fil kandexamen som personalvetare och med påbyggnadsutbildning inom beteendevetenskap är jag väl rustad även på det teoretiska planet.

När du anlitar mig som jobbcoach får du en nyfiken, envis och motiverande coach som hjälper dig att hitta möjligheter. För mig innebär coaching både karriärutveckling och personlig utveckling som kan leda till nya och annorlunda uppgifter i livet. Rent praktiskt erbjuds du en strukturerad coaching där vi träffas personligen men där vi också kan använda telefon, mejl eller Skype.



LOTTA HAUFFMAN HELA BLEKINGE

Lotta är ursprungligen civilekonom men har en bred och lång arbetslivserfarenhet inom HR dvs personalområdet. Under de senaste 20 åren har Lotta arbetat på både strategisk och operativ nivå och gjort allt från ax till limpa inom HR-området. Dessförinnan arbetade Lotta under ett par år inom Skatteförvaltningen och har även erfarenhet från arbete inom industrin.

Lotta har praktisk erfarenhet av både kraftig expansion med 100-tals nyrekryteringar, olika omställningsprojekt men även motsatsen, dvs nedläggning av företag vilket lett till nerdragningar av personalstyrkan. Lotta har erfarenhet av att leda projekt syftande till att så många som möjligt av de som drabbas av en nedskärning eller nedläggning ska komma ut i nya arbeten.

Lotta coachar lika gärna i karriärfrämjande syfte som i personlig utveckling och har erfarenhet av coaching via såväl personliga möten, mail, traditionell telefoni som skype med webkamera. Lotta coachar även på engelska.



MATS LINDAU KARLSKRONA, RONNEBY

Mats har stor erfarenhet av att arbeta med människor i olika åldrar och med olika bakgrund. Han har arbetat i ca 25 år med utveckling av människor på individ och grupp-nivå. Mats är certifierad kommunikolog vilket gör att han har hög kompetens att arbeta med och driva förändringsarbete på olika nivåer.

Det innebär att han är specialtränad på att känna igen vilka faktorer som leder till framgång respektive misslyckande oavsett bransch och systemnivå.

Mats har arbetat under lång tid med att hjälpa ungdomar och vuxna att hitta motivation, höja självförtroende/självkänsla och hitta drivkraft för att sedan stödja och hjälpa dem att sätta upp och nå sina egna mål. Genom coaching få människan att ta eget ansvar att gå från ord till handling och att utgå från varje människas specifika behov är centralt i arbetet. Han har b.l.a arbetat i projektet "Lyftkraft" för arbetslösa/sjukskrivna med coaching / kommunikation.

Mats har ett stort kontakt/nätverk inom olika branscher och verksamheter. Han kan arbeta med olika former för coaching så som personliga möten, gruppmöten, Telefon, mail etc



ULF JOHNSON HELA BLEKINGE

Ulf har under många år jobbat som konsult, platsansvarig och i olika chefspositioner. Jobbet har bland annat inneburit att utveckla medarbetare, så att deras kompetens tillvaratas på bästa möjliga sätt, både för den anställde och för företaget. Ulf har också jobbat som jobcoach. Vid mina coachinguppdrag har jag haft nytta av det kontaktnät som jag byggde upp i samband med att jag sålde konsulttjänster till företag och offentlig sektor i regionen.

Ulf coachar lika gärna personer som vill göra karriär, som de som har blivit arbetslösa eller riskerar att bli det. Det viktiga är att få den som blir coachad att inse sina möjligheter och utnyttja dem på bästa möjliga sätt.



LENA NILSSON OLOFSTRÖM, SÖLVESBORG, KARLSHAMN, RONNEBY

Hej, jag heter Lena Nilsson (Certifierad coach)

Målet för mig och mitt Arbete – att du ska se Ditt Mål, lägga Planen, se hindren för att avverka dem eller gå runt, Gå mot Mål för att Nå Dina Mål! Därefter reflekterar vi över Din Utveckling!

"Ett Mål utan en Plan är endast en Önskan!"

Jag har under mitt yrkesverksamma liv haft förmånen att få arbeta i olika bransch-områden som har varit mycket lärorikt och stimulerande, dessa branscher har varit Industri, Vård, egen verksamhet och 9 år inom IT innan jag började som coach. Jag har varvat mina arbeten med utbildningar - Vård, Ekonomi, IT och Karriärs-, Livs- och Ledarskaps-Coaching.

Jag vet att jag av andra uppfattas som en lugn, trygg och glad person som vill att alla ska må bra och det är oftast denna personlighet jag själv också vill identifiera mig med.



SVEN-ERIK ALFREDSSON KÖPING

Är egen företagare inom utbildningsområdet.

Har min bakgrund som folkhögskolelärare där jag arbetade främst med ledarutbildning.

Mina arbetserfarenheter har jag från den idéella sektorn, egen företagare inom pensionat/turist verksamheten samt projektledare för små och stora projekt.

Mitt kontaktnät är brett med tyngdpunkt inom utbildning- och folkbildningsområdet.

